

フィットネス&グルーミング Bow wow

OPEN!

フィットネス料金表

トレッドミルとバランスボール
のセットでお得!!!



ウォータートレッドミル



水の力を利用して関節に負担を掛けることなく、少ない時間で効果的な運動が出来ます。シニアワンコ・メタボワンコ・関節に負担の掛けられないワンコにオススメです。

しっかり事前のカウンセリングがあるので安心!

例)【30分コース】カウンセリング10分+ウォータートレッドミル20分

バランスボール



※画像はイメージです。

ワンコの老化防止やリハビリにワンコ専用開発されたバランスボールレッスン。

一見穏やかな運動に見えますが、体幹を鍛える為のバランスボールは1回のレッスンで1日の散歩の運動量となります。

(※個体差があります。)

コース	トレッドミル	バランスボール	トレッドミル&バランスボール
ビギナーコース	30分 ¥2,500	30分 ¥2,500	50分 ¥3,000
通常トレーニング (小型)	30分 ¥3,000	30分 ¥3,000	50分 ¥5,000
通常トレーニング (中型・大型)	30分 ¥4,000	30分 ¥3,500	50分 ¥6,000

ビギナーコース

初めてウォータートレッドミル・バランスボールへチャレンジするワンちゃん向けのお試しコースです。少しずつ機具に慣らす事から始め、通常コースへのステップアップを目指します。

通常コース

ウォータートレッドミル・バランスボールの機材に慣れているワンちゃん向けコースです。筋力アップや有酸素運動など目的に合わせたフィットネスを行います。

※注意事項

- ・完全予約制となっております。ご予約はフロントまでお願い致します。
- ・大型犬のトレッドミルの利用に関しまして、場合によってはお断りする場合がございます。スペースの問題ですので何卒ご理解願います。
- ・その他状況に応じてお断りする場合がございます。詳しくはスタッフにお問い合わせください。